

UKEPLAN UKE 3

PERIODE: Folkehelse og livsmestring

TEMA: Følelser

Folkehelse og livsmestring som tema skal gi elevene kompetanse i hva som fremmer god psykisk og fysisk helse. Vi skal bli kjent med egne og andres følelser. Eventyr som sjanger er et gjennomgående tema i perioden. Vi lytter til, samtaler om, lager dukketeater og arbeider med eventyr. Vi leser bøker om forskjellige måter å leve på og lærer om respekt og toleranse for forskjellighet.

UKELEKSER

- Snakk med en voksen hjemme om hvordan turdagen har vært denne uka.
- Les side 18- 19 i Fabel lesebok. Tekstene er nivådelte. Du velger en av tekstene. Klarer du å lese noe selv? Hvis det er vanskelig, leser du sammen med en voksen hjemme.

Tøy: Det er viktig at alle barna har godt med skiftetøy i hylla. Spesielt viktig er det at de har ekstra sokker og votter.

Turdag: Tirsdag denne uka: Vi er så heldige at det er kjørt opp skiløype på stadion. Vi ønsker at elevene tar med ski på tirsdag. Vi går runder på stadion. Dersom du ikke har ski, kan du låne i BUA ved Sør- Arena åpent mandag kl. 17-20, eller så kan du ta med akebrett. Vi spiser inne. Det blir ikke bål, ha med vanlig niste.

Akebrett: Det er kun lov å ha med rumpeakebrett på skolen.

Allergi på trinnet: Det er svært viktig at barna ikke har nøttepålegg eller skalldyr i matpakka som de har med på skolen. Et barn på trinnet har nøtte- og skalldyrallergi.

Henriette Trollnes Strømsvåg henriette.trollnes.stromsvag@kristiansand.kommune.no

Line Suggelia Line.Suggelia@kristiansand.kommune.no

Aslak Smedsland: aslak.smedsland@kristiansand.kommune.no

Jorunn Kleiven Sagedal: jorunn.k.sagedal@kristiansand.kommune.no

1.trinn: 902 18 527

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.30-09.40	Lek på trinnet	Lek på trinnet	Lek på trinnet	Lek på trinnet	Lek på trinnet
09.40-10.00	Frukt				
10.00-11.00	Samling + styrt aktivitet	Uteskole	Samling + styrt aktivitet	Samling + styrt aktivitet	Samling + styrt aktivitet
11.00-11.25	Spising				
11.25-12.00	Samling + styrt aktivitet	Friminutt			
12.00 -		Uteskole	Samling + styrt aktivitet	Samling + styrt aktivitet	Samling + styrt aktivitet
	13.30	13.15	13.00	13.30	13.15

UKAS BURSDAGER

HURRA!



Henriette Trollnes Strømsvåg henriette.trollnes.stromsvag@kristiansand.kommune.no

Line Suggelia Line.Suggelia@kristiansand.kommune.no

Aslak Smedsland: aslak.smedsland@kristiansand.kommune.no

Jorunn Kleiven Sagedal: jorunn.k.sagedal@kristiansand.kommune.no

1.trinn: 902 18 527